

## Vie de l'asso'

# LE PROGRAMME PAS SI CON *in fine*

- Le bureau s'est réuni le 15 mars afin de prendre les actions pour la fermeture du café : le salarié, les services civiques, les stages. Vider le frigo, un nettoyage rapide. Les procédures administratives ont été engagées.
- Le bureau passe au virtuel : nous maintenons le lien par messagerie et via les conférences vidéo (la 1<sup>re</sup> réunion a eu lieu le 29 mars)
- Point sur le café au 31 mars : Petits travaux de plomberie effectués pour la fuite côté stock dans la cave. Tout semble aller ! Merci à Nathalie qui vient jeter un œil de temps en temps ;-)

## Au delà des murs du Schmilblick...

- Le gouvernement appelle à la mobilisation des solidarités pour faire face à l'épidémie. Si vous appartenez à une structure publique ou associative, que vous souhaitez proposer des missions, ou si vous êtes volontaire, rendez-vous sur : [covid19.reserve-civique.gouv.fr/](https://covid19.reserve-civique.gouv.fr/)
- Pour aider les agriculteurs : <https://mission.wizi.farm/enpremiereligne.fr>
- Ville de Montrouge - Service de livraison à domicile gratuit et accessible 7 jours sur 7 pour les personnes ne pouvant pas se déplacer, de 8h30 à 18h30. Inscription au 01.46.12.74.10

## À vos plumes !

À votre imagination !!

Écrivez donc un petit texte sur votre expérience du confinement mais avec une contrainte nommée **oulipo**.

« **Oulipo** ?! », me direz-vous !

Ah ah ! Qu'est-ce donc ?

Il faut écrire un texte en utilisant toutes les lettres de l'alphabet. À vous !

## Journal des « Petits riens ». Trouvez...

*une parole, une lecture, une phrase, une pensée, une image, une musique, une rencontre.*

Partagez cela avec nous. Nous organiserons un événement autour de toutes ces choses collectées !

## « Je me souviens... »

Se remémorer et écrire, des souvenirs personnels agréables ! Si envie, rajouter photo ou dessin...

## Le coin des manuels

### FABRIQUER UN TAWASHI

Si vous voulez vous mettre à la fabrication d'éponges tawashi, voici un lien avec toutes les explications : [https://www.youtube.com/watch?v=Jkhjl7srH\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=Jkhjl7srH_8)



### IDÉE RÉCUP'

Voilà une petite idée de récupération, qui vous permettra :

- de faire du tri dans vos affaires ;
- de faire une activité artistique.

Il vous suffit de récupérer les mines de feutres qui ne fonctionnent plus, et de les mettre dans l'eau. Il ne vous reste plus qu'à peindre avec cette toute nouvelle encre !

## Au fil des jeux !

### PETIT DÉFI RIGOLO

Recherchez et mettez de côté vos chaussettes orphelines et faites connaître le résultat de vos recherches. De même, si vous aimez tricoter : tricotez donc des chaussettes de différentes tailles !

Faites-nous part de vos trésors ! Ils nous serviront par la suite pour faire une petite exposition rigolote ! ;-)



### ENIGME HORS D'ÂGE !

**Paul donne à Pierre un petit défi : trouver l'âge de ses 3 filles !**  
Pour cela il lui dit : « La multiplication de leurs 3 âges est égale à 36. ». Pierre lui répond ainsi : « Cet indice ne me permet pas de savoir quel est l'âge de tes enfants ! Donne-moi un autre indice. »  
Paul lui dit donc : « La somme de leurs trois âges est égale au numéro de la maison en face de nous. ». Pierre lui dit : « Je ne vois toujours pas... ». Paul : « L'aînée est blonde. »  
Et Pierre répond alors : « Ah d'accord, maintenant je sais ! »

→ Comment Pierre a-t-il fait pour trouver l'âge des trois filles de Paul ? Et quel est leur âge ?

Réponse : Dans le prochain programme ! :-)

# Retrouvez nos bénévoles à distance !

## PRATIQUE & BIEN-ÊTRE

**Écrivain public | le Mardi de 14h30 à 15h30**

Bernadette vous propose une présence derrière son téléphone ou par mail. Elle peut vous aider à écrire des courriers administratifs ou à remplir des formulaires. Elle peut aussi relire et corriger des textes pas trop longs ! Si vous êtes intéressés, envoyez un mail à l'adresse suivante : [estelle.grandjeanccs@gmail.com](mailto:estelle.grandjeanccs@gmail.com)

### Soutien scolaire de mathématiques

Si des enfants à la maison ont des devoirs de Maths à corriger, Antoine, qui a un solide bagage scientifique, peut vous aider ! Il suffit de lui envoyer les scans de leurs exos : il en fera une petite correction. Son mail : [antoinedimitriroux@gmail.com](mailto:antoinedimitriroux@gmail.com)

### Informatique et administratif | Vendredis de 14h30 à 16h30 ou sur Rendez-vous les autres jours

Initiation et approfondissement (ordi, tablette, téléphone) + assistance numérique administrative. Contacter Philippe au 06 06 60 17 17

### Jeux des devinettes | Du Lundi au Vendredi à 18h Retrouvez

Virginie sur [Meet.jit.si/diapo](https://meet.jit.si/diapo) pour un petit jeu de devinettes (les expressions françaises, Les titres (de livres, des films, de chansons...), les stations de métro, etc.

## Au Programme !

### À MONTROUGE !

Le mardi et le jeudi, DJ Néo mixe de 18h à 19h en live, du Rouge Gorge.

À voir sur Facebook

(<https://www.facebook.com/lerougegorgemontrouge/>)

ou sur Instagram

([https://www.instagram.com/lerougegorge\\_fabien\\_igloo/?hl=fr](https://www.instagram.com/lerougegorge_fabien_igloo/?hl=fr))

Des Concerts Live d'artistes à écouter tous les jours ou presque !

## MUSIQUE ELECTRO POP

- Christine and The Queens, à 18h sur son compte Instagram <https://www.instagram.com/christineandthequeens/?hl=fr>
- Bob Sinclar, à 14h sur sa page Facebook <https://www.facebook.com/BobSinclar/>

## MUSIQUE CLASSIQUE

- Vincent Niclo, à 19h sur sa page Facebook <https://www.facebook.com/Vincent.Niclo.official/>
- Renaud Capuçon, tous les jours en live Facebook pour une belle session de musique classique <https://www.facebook.com/RenaudCapucon/>

## CHANSON FRANÇAISE

- Francis Cabrel, tous les jours sur la page Facebook du label Baboo Music <https://www.facebook.com/labelbaboomusic>
- Tryo, tous les vendredis à 18h sur la page Facebook du groupe <https://www.facebook.com/tryoofficial/>
- Nach, à 19h19 sur son compte Instagram pour un moment musical avec des invités <https://www.instagram.com/nachmusicofficial/>

## MUSIQUE BRÉSILIENNE

- Flavia Coelho, à 19h sur Facebook et Insta Stories <https://www.facebook.com/flaviacoelho.official/>  
<https://www.instagram.com/flaviacoelhobr/?hl=en>

## POP ROCK

- OneRepublic, vers 21h sur l'Instagram du chanteur Ryan Tedder. Attention au décalage horaire ! <https://www.instagram.com/ryantedder/>

## MAIS AUSSI...

- Keren Ann - vers 22h sur Instagram <https://www.instagram.com/kerenannmusic/?hl=en>
- Charli XCX - tous les jours un live Instagram avec différents invités [https://www.instagram.com/charli\\_xcx/%20](https://www.instagram.com/charli_xcx/%20)
- Ben Gibbard, à minuit, heure française, sur YouTube et Facebook. <https://found.ee/BenGibbard-LiveFromHome>

Et encore... M, Coldplay, Jean-Louis Aubert, etc.

Les stations de la chaîne **Radio Perfecto** diffusent tous les soirs un concert dans son intégralité à 21h. <https://www.radioperfecto.fr/>

Le magazine **Rolling Stone** diffuse sur instagram des concerts virtuels à suivre tous les lundis, mercredis et vendredis à 20h, heure française <https://www.instagram.com/rollingstone/>

## POUR LES MINOTS...

- Ariane Gauthier, alias Ari Cui Cui, lira tous les jours des contes aux enfants à 10 h : <https://www.youtube.com/watch?v=lcpsABsHz4I>
- Henri Dès - à 18h pour la chanson du jour pour les petits et les grands. A suivre sur : <https://www.facebook.com/Henri-Dès-44099096993/>

## HUMOUR

À voir sur YouTube :

- « Par Jupidémie » - Charline Vanhoenacker, Alex Vizorek, Guillaume Meurice et leurs chroniqueurs <https://www.youtube.com/playlist?list=PLGcbJb0h4gOSF2xCPjp8U-wF5746OwMNB>

## POÉSIE

Le Slam de poésie de Culture Rapide (Belleville) continue sur zoom tous les mardis à 21h30 : <https://us04web.zoom.us/j/631038800>

## OPÉRA & DANSE

- L'Opéra de Paris : sur le site Internet de l'Opéra (<https://www.operadeparis.fr>) et de Culturebox (<https://www.france.tv/spectacles-et-culture>)

Un aperçu du programme des opéras :

- o Du 30 au 05/04 : Le Lac des cygnes (2019)
- o Du 06 au 12/04 : Le Barbier de Séville (2014)
- o Du 13 au 19/04 : Soirée Robbins (2018)
- o Du 20 au 26/04 : Les contes d'Hoffmann (2016)
- o Du 27 au 03/05 : Carmen (2017)
- o Du 17/03 au 03/05 : le cycle des symphonies de Tchaïkovski par l'Orchestre de l'Opéra de Paris dirigé par Philippe Jordan



# À tout moment de la journée !

## DES CHOSES À LIRE...

Vous pouvez trouver des livres sur les plateformes suivantes :

- Edition999 : <https://www.edition999.info>
- Ebooks gratuits : <https://www.ebooksgratuits.com>
- ActuaLitté :

<https://www.actualitte.com/dossiers/telecharger-gratuitement-des-livres-numeriques/48>

Pour les bandes dessinées, c'est par ici :

- Les éditions Lapin : <https://lapin.org/tous-les-webcomics/>

Et les mangas ne sont pas en reste :

- <https://www.idboox.com/infos-ebooks/coronavirus-japon-des-editeurs-proposent-des-ebooks-mangas-gratuitement/>

## DES CHOSES À ÉCOUTER...

Des livres audio sont disponibles :

- sur Bibliboom : <http://www.bibliboom.com>
- sur Littérature Audio : <http://www.litteratureaudio.com>

Découvrez et écoutez des émissions en podcast :

- Binge Audio : <https://www.binge.audio/>
- Nouvelles Écoutes <http://www.nouvellesecoutes.fr/>
- France-Culture <https://www.franceculture.fr/emissions>

Et voilà une petite sélection :

- <http://www.topito.com/top-podcast-radio-en-mieux>

Pour les plus jeunes :

- France Culture avec les chefs-d'oeuvre de la littérature jeunesse :

[https://www.franceculture.fr/emissions/lectures-denfance?utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook](https://www.franceculture.fr/emissions/lectures-denfance?utm_medium=Social&utm_source=Facebook)

Et de la musique : Laurent Garnier a posté un mix de 7h de musique sur Soundcloud, enregistré en novembre dernier à Tokyo

<https://soundcloud.com/laurent-garnier/sets/lg-contact-tokyo-7-hour-set>

## DES CHOSES À VOIR...

### Humour

À voir sur YouTube, un peu d'humour :

- Chris Esquerre – « Muté », aux Bouffes Parisiens » <https://www.youtube.com/watch?v=UrLkh-Ne0nM>
- Haroun – « Spéciales élections présidentielles 2017 » <https://www.youtube.com/watch?v=qvgM5nfpdM>
- Kyan Khojandi – « Pulsions » <https://www.youtube.com/watch?v=u41ujNodvnM>
- Paul Taylor – « #Franglais » <https://www.youtube.com/watch?v=Pae2AMnmUVA>
- Thomas Wiesel – « Thomas Wiesel à Beaulieu » [https://www.youtube.com/watch?v=Qip\\_HOnF0\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=Qip_HOnF0_g)
- Mais aussi : Kevin Parent, Mehdi Cayenne, Florence K et bien d'autres...

### Cinéma

Vous pouvez aussi piocher dans tous les films en libre accès proposés par :

- Apart TV : <https://www.apar.tv/cinema/700-films-rares-et-gratuits-disponibles-ici-et-maintenant/>
- Open Culture : <http://www.openculture.com/freemoviesonline>
- Cinémathèque : <https://www.cinematheque.fr/decouvrir.html>

### Concerts classiques

- la Philharmonie de Paris propose des concerts sur son site : <https://live.philharmoniedeparis.fr/concert/1079385/>
- C'est aussi le cas du Philharmonique de Berlin : <https://www.digitalconcerthall.com/en/live>
- Le catalogue de concert en replay de France Musique est disponible juste ici : <https://www.francemusique.fr/concerts>
- Et voilà une interprétation du Bolero de Ravel, par les musiciens de l'Orchestre National de France, jouant de chez eux : <https://www.francemusique.fr/musique-classique/le-bolero-de-ravel-les-musiciens-du-national-le-jouent-de-chez-eux-pour-vous-82706>

### Opéra & Danse

- Le Metropolitan Opera de New-York diffusera chaque soir un opéra à l'occasion des Nightly Met Opera Streams. <https://www.metopera.org/>
- les Six concertos brandebourgeois : <https://www.mezzo.tv/en/Dance/Les-Six-concertos-brandebourgeois-by-Anne-Teresa-de-Keersmaecker-at-the-Palais-Garnier-2090>
- Et en Belgique : le Macbeth Underworld à l'Opéra La Monnaie de Bruxelles : <https://www.lamonnaie.be/en/streaming/1493-macbeth-underworld>

### Théâtre

- Retrouvez une pièce de théâtre de la Comédie Française : <https://www.comedie-francaise.fr>

### Cirque

- Le spectacle du collectif de cirque de Québec, « Féria-L'attraction », est disponible sur Youtube : <https://www.youtube.com/watch?v=aYAM2ULFVrQ>

### Musées

- **10 musées** à visiter en ligne, gratuitement, depuis chez vous ! <https://quatremille.be/10-musees-en-ligne-a-visiter-depuis-chez-vous-gratuitement/>
- **7 musées** du Vatican sont accessibles en visite virtuelle <http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/it/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.1.html>
- le site « **Le Musée Virtuel** » est la plus importante source numérique d'histoires et d'expériences présentées par des musées et organismes patrimoniaux canadiens <http://www.museevirtuel.ca/accueil/>

## JUSTE POUR RIRE !

### Yoga du rire

- Venez rire 15 minutes en ligne, sans raison ! le lundi à 13h, le jeudi à 19h ou le samedi à 10h : <https://www.formation-yogadurire.fr/rire-en-ligne-15-minutes-pour-tous>
- Ou Riez pendant 10 minutes tous les jours : <https://www.ecolederire.org/465-covid-19-riens-ensemble-en-ligne.html>

