

Ouvert à tous,

le Moulin à café propose des activités festives, culturelles et pédagogiques gratuites

et une cuisine maison à petit prix avec des produits frais et de saison.



Café associatif fondé en 2006 par un collectif d'habitants du quartier Pernety, le Moulin à café est un lieu actif...

d'échanges,

de partage,

et de solidarité !

Programme de mars 2016

Les événements inédits de mars



Soirée cuisine

Samedi 12 mars à 19h

Ce mois-ci, l'équipe cuisine du Moulin à café vous concocte un bon *chili con carne* de derrière les fagots. Epicé ou pas, c'est vous qui décidez !

Projection débat Artisans du monde

Mercredi 9 mars à 20h

Le commerce équitable, peut-on y croire ? Céline Chrétien nous parlera de son fonctionnement, en s'appuyant sur quelques exemples concrets. Un repas menu équitable sera servi à 19h.

Conférence sur la création d'un café associatif

Jeudi 17 mars à 20h30

Cycle de conférence sur la création d'un café associatif. Lancement du programme 2016 : retour sur les projets en cours.

Scène ouverte de contes

Samedi 5 mars à 20h30

Les conteurs et conteuses de l'association RESSAC-Volontariat apporteront leur besace d'histoires en tout genre, il y aura de quoi écouter !



Les rendez-vous solidaires



Tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis à 16h45

Soutien scolaire - révision et réapprentissage pour les petits par des bénévoles compétents et motivés.

Tous les mardis de 18h à 20h

Permanence du SEL (Système d'Echange Local) de Paname. Prendre RDV avec Norbert au 06 74 22 32 34.

Tous les mardis de 18h30 à 20h15 et tous les mercredis à 18h

Le mardi, distribution de paniers de légumes avec l'AMAP du Moulin des lapins. Le mercredi, distribution de produits d'agriculteurs et d'artisans locaux avec la Ruche qui dit OUI.

Mardi 1 à 19h15, mardi 8 à 12h30 et vendredi 11 à 12h30

Conversation et repas linguistique : en anglais le 1er & 11 et en allemand le 8.

Tous les mercredis à 14h

Consultations juridiques avec Luce, ancienne avocate spécialiste du droit de la famille. Sur inscription, réservé aux adhérents.

Tous les jeudis de 12h30 à 14h le vendredi 11 à 17h30

Repas en langue des signes avec BâBDP les jeudis. Rencontre entre membres de famille sourds/entendants autour de la bande dessinée le vendredi 11.

Tous les samedis à 14h

Atelier de réparation de vélo avec la Recyclette.

Jeudi 3 mars à 19h30

Echanges d'objets, d'idées, de compétences, etc. avec PariSolidari-Thé.



Expositions, projections et débats



Mercredi 18 à 20h30

Projection du film « Le même monde » proposé et animé par Les Papillons Blancs de Paris.

Mercredi 23 à 20h30

Projection et échanges autour du documentaire « Les Nuages » de P. Sullice.

Jeudi 24 à 20h30

Soirée hispanique : repas et projection d'un court métrage proposé par Ricardo Abdallah, correspondant et journaliste colombien en France.

Vendredi 18 à 18h

Réunion du Mouvement Français pour un Revenu de Base. Dans une atmosphère citoyenne, découvrez les enjeux sociaux du revenu de base.

Mercredi 30 à 20h

La petite leçon d'art-éduc'pop' avec Pierre Baqué, professeur à la Sorbonne.

Jeudi 31 à 20h30

Projection et débat autour du film « Suka Feto, l'enfant et la mare » avec De l'Eau pour le Sahel, accompagné d'un repas traditionnel africain servi à 19h.



Ateliers créatifs et artistiques



Tous les mardis à 10h30 sauf le 1er mars

Atelier d'écriture proposé par Elodie. A vos plumes ! Prêts ? Ecrivez !

Jeudi 17 et 24 à 14h30
samedi 19 à 10h

Atelier couture et tricot dans la bonne humeur animé par Babette, Cécile, Marie-Françoise et Nicole.

Mercredi 16 à 15h

Atelier d'arts plastiques pour les enfants avec Hiro suivi de la mise en place de l'exposition. Vernissage le samedi 19 à 18h.

Mercredi 23 et vendredi 11 à 15h30

Contes du monde pour les enfants et leurs parents avec les Conteuses de Ressac.

Samedi 19 à 10h

Atelier de fabrication de cartes de Pâques pour les enfants avec Elisabeth.



Le coin bien-être



Tous les mardis de 10h à 11h30

Gym douce - l'école du dos avec Jeanne.

Tous les jeudis de 10h à 11h30

Tai-chi - travail du plexus solaire et respiration profonde avec Rolland.

Mercredi 2 à 20h

Conférence naturopathie sur les maladies auto-immunes avec B. Levinson.

Mercredi 16 à 20h30

Conférence de naturopathie « comment perdre du poids » avec C. Bertrand.

Vendredi 18 à 14h30

Atelier naturopathie sur les graisses dans notre alimentation avec U. Pramässing.



La scène musicale



Tous les premiers vendredis du mois à 15h et 19h30

15h : initiation à l'écriture poétique et au slam avec King Bobo.
20h30 : scène ouverte de slam avec Universlam.

Tous les derniers vendredis du mois à 20h30

Jamacou - scène ouverte musicale ouverte à tous.
Inscription sur Facebook auprès de « Jamacou ».

Samedi 19 à 19h

Soirée poésie avec Universlam.

Samedi 26 à 20h30

Concert de reprises de chansons françaises et variétés/pop internationales interprétées par Céline Pagnac.



Le plateau des arts vivants



Tous les mardis à 20h30

Danse - expression corporelle et rythmes jazz avec Georges.

Tous les jeudis à 18h30

Atelier théâtrale - libérez votre créativité avec Gilbert.

Tous les mardis à 18h sauf le 1er

Atelier théâtrale - découvrez les ficelles de l'improvisation avec Patrick.

Samedi 12 à 18h

Spectacle - la Cie des Z'humbles fait son show !

Samedi 19 à 15h

Atelier clown - partez à la découverte de votre clown intérieur avec Klo.

Samedi 26 à 15h

Spectacle - la Cie des Z'humbles fait son show d'impro pour les enfants.



La table des joueurs



Tous les mardis et mercredis dès 15h

Atelier d'échecs avec Éric (tous niveaux, même novices).

Tous les mardis et jeudis dès 14h30

Atelier scrabble avec Bernard.

Tous les vendredis dès 16h30

Atelier tarot avec Babeth (tous niveaux, même novices).

Jeudi 10 à 20h30

Soirée jeux ! Venez jouer et gagner la carte du shérif des jeux du Moulin !

8 rue Sainte Léonie 75014 Paris - Métro Pernety ligne 13 - gestion@moulin-cafe.org - 01 40 44 87 55

Envie de plus de détails sur le programme ? Rendez-vous sur www.moulin-cafe.net, rubriques *Prochainement* et *Régulièrement*. Adressez-vous à l'équipe pour organiser vos anniversaires, expositions, vernissages ou réunions (AG, CA) au Moulin à café !